

# 短歌

サークルの楽し苦しい山登り  
ゆっくり歩む古稀超えて尚

行田市若小玉 西尾 三男

草取りと粒除草剤併用に

予報通りの雨雲よ来い

行田市若小玉 西尾 三男

歩むほどフレイル予防ボケ防止

二千歩以上寝たきり予防

行田市若小玉 西尾 三男

春登山大霧山の眺望は

麓の木々に赤白ピンク

行田市若小玉 西尾 三男