

**シルバー事業の理念**  
「自主・自立・共働・共助」  
1.共に働き共に助け合って  
いくことを目指します  
2.地域社会に活力生み出し、  
ひいては地域活性化につなげていきます  
3.豊かで積極的な高齢期の  
生活と社会参加による  
いきがいの充実を図ります



第44号

公益社団法人行田市シルバー人材センター 行田市旭町13-24 Tel 048(556)5221



(提供 福原会員)

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、穏かな新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

シルバー人材センターは地域に根ざした活動がなにより大切です。今年もフレイル予防及び熱中症対策の出前講座を市内各所で開催する予定で



理事長 紺野 仁

「新たな年を迎えて」

いわくます。

本年も「自主・自立・共働・

共助」の理念のもと、高齢者の生きがいづくりに向か一層努力してまいります。

また、安全就業の徹底を最優先し、安心して安全第一でより良い就業環境づくりに努めてまいります。

皆様の「健康」と「活躍をお祈りするとともに、本年も変わらぬ」協力をお願い申し上げます。



「うどん打ち大会」  
は大盛況です。

11月22日(土)、うどん打ち大会を行いました。早朝より栗原会員の指導の下、額に汗をにじませながら奮闘。手打ちうどんが出来上がりました。大釜でゆで上げ、手づくりの麵つゆでいただきました。

皆さん、満面の笑みで打ち立てうどんの美味しさを味わっていました。



うどん打ち大会集合写真

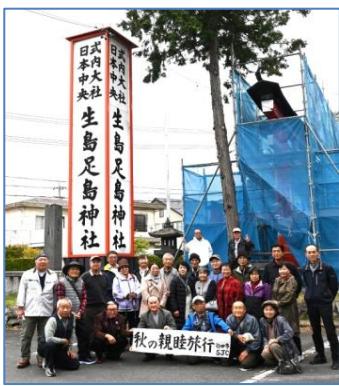


10月22日(水)秋の親睦旅行  
行で上田市生島・足島神社・戸倉上山田温泉・小布施街並み  
小径散策に行つて来ました。

「秋の日帰りバス旅行」

- ホームページ(HP)「センターからのお知らせ」欄より  
(ホームページの二次元コード、URLからご覧ください)
- 12.25 会員の皆様からの家介護者教室「门外化を保つために」
- 12.9 会員の皆様からの声「パークゴルフクラブ活動報告」
- 12.9 「月刊シルバー人材センター」ご紹介 2025.10~12
- 11.11 会員の皆様からの声「帯解(おびとき)の儀に思う」
- 11.11 会員の皆様からの声「歴史・文化サークル」
- 10.31 会員の皆様からの声「安全就業研修について」
- 10.1 会員の皆様からの声「古文書愛好会のご紹介とお誘い」

令和8年新年懇親会ご案内  
令和8年2月2日(月)  
会場 ふじみ鮎(正午開宴)  
事務局へ申込 (23口迄に-)



二神を祀る神社は、盆運開運等の利益、温泉で毎食と入浴、小布施で買物等をして帰路、バス中ではゲーム等で盛上り親睦を深めました。

<https://gyodasc.or.jp> (ホームページ)

注)記事の中でホームページをHPで表しています。

令和8年 ウォーキングクラブ活動計画

3月 14日(車)森林公園緑道～梅林公園(梅見頃)、他  
28日(JR)武藏浦和～花の緑道～別所召公園、他

4月 11日(車)鴻巣/竹林公園～桜並木道～元荒川  
(遊)、他  
25日(JR)大宮/岩槻～芳林寺～時の鐘～岩槻城  
址、他

5月 9日(車)吉見観音～八丁湖一周～ポンポン山、他  
23日(秩鉄)長瀬/宝登山神社～花ビシ草丘～岩  
畠、他

6月 13日(車)館林/菖蒲園(見頃)～城沼一周、他  
27日(JR)北本/自然観察公園一周～学習センター、他

9月 12日(古墳)将軍山古墳～心行地蔵尊～旧忍川  
(遊)、他  
26日(車)高坂物見山公園～JAXA 宇宙観測所見学、他

10月 10日(車)森林公園一周(コアリバ畑他見頃)、他  
24日(車)吉見百穴見学～岩殿観音～大沼(遊)、他

11月 14日(車)加須はなさき公園(仔ヨウ・黄葉)茶話会、他  
28日(JR)大宮民族博物館～見沼緑道～りの森、他  
注)集合/出発 他

① (車):古墳公園 8時50分集合、(JR):JR 行田駅に  
9時集合、(秩鉄):秩父線持田駅発 9時9分

② 7月、8月、12月、1月、2月は休会です。

③ 詳細は紙で発行の計画を参照(切符、車代、弁当等)

私は後期高齢者の2年田で  
す。いまのどいJNの元気な老人  
ですが、いすれ老老介護など  
の現実に直面します。介護を  
受けねにしても、また介護を  
するにしても、介護の知識が  
必要と感じ参加しました。

高齢者数は全人口の約30%  
です。私達はフレイル予防教  
室の「運動・栄養・社会参加」  
を実践し長期にわたり健康維  
持をしたのです。

参考)市報ぎょうだ 10月号情報

## ウォーキングの歩数別効果

- 2000 歩 寝たきり予防
  - 5000 歩 認知症予防

「介護に関する入門的研修」（4回間）に参加しました。

症の理解から始まり、介護者の取組み方、患者の症状、特に認知症当事者の気持ち、認知症の方との接し方、話し方の内容が印象的でした。



「商工寮・忍城時代まつり」

## 就業現場の 安全巡回便り

今回は令和8年の年男・年女の贈答品をJ紹介します。  
22枚の写真がついてます。  
した。3ページ目に贈答品の  
お返礼品や抱負などを掲載しま  
したので、J覗いてください。

「ここに人あり」第3回



は小雨でしたが、大変盛況。出店に参加された皆さん、お疲れ様でした。(IP参照)

## 「JennanとJIN」行田市の歴史・文化めぐり 第4回

11 日の日(日)開催のマジン  
トにてセントラルカリセシル

①個人宅(剪定2名、輸送1名)、場所は通りの端だが道員が整理され安全に作業実施。

②介護施設(除草作業、週3回4名)、駐車場出入り口付近の植込み場等の除草(蜂に注意)。敷地が広い為、優先順位

「♀の連鎖」「伝報誌の編集」  
に巡回の内閣を纂集（事務官  
へて） ❤ 特に女性の方の文  
ナカツを追加してたれど



明治から昭和にかけて活躍した俳人・川島奇北の菩提寺で、句会も定期的に開かれ、利根の俳句の寺といわれてあります。

須加の松雲山長光寺は鎌倉時代から戦国時代に存在した須加城跡に、文禄2年(1593)に

「歴史・文化ホール」より  
今回紹介するのは「長光  
寺」です。

URL: <https://gyodasc.or.jp> (ホ-ムペ-ジ)

注)記事の中で「ページ」をHPで表しています。



## 「午年の年男・年女の皆さん」のお名前(抱負なども)

令和8年の年男・年女の皆さんは22人です。内、承諾をいただいた17人の方をご紹介します。皆さんの日々のご支援ご協力に感謝申し上げます。

午年生まれの運勢は、馬のように「飛躍」、「成長」や「勝負運」の象徴とされ、物事が最高潮に達する「エネルギーの充実」を意味します。令和8年は行動力や前向きな姿勢で大きなチャンスをつかむ良い年に！



掲載場所順(右→左／上→下)、掲載順(会員番号の古い順→寄稿文有りの方→お名前のみの方)、顔写真掲載のご希望はありませんでした。



石川 幸男 会員



仕事を長年やり、健康第一だと思いました。今はグランドゴルフをやりメンバーの中では最年少です。先輩のプレーを見て入荷ツを頑張りたいと思います。



荒井 幸子 会員



いつも大変お世話になっております。健康で仲間と楽しく活動できることに感謝しています。  
今後共よろしくお願いします。



管野 秀信 会員



健康・  
仕事の作業にアイデアを。



吉田 一弘 会員



野口 達也 会員



中野 一彦 会員



健康維持の継続と、  
安全第一で作業する。



佐藤 トミヨ 会員



植木 典任 会員



遠藤 正光 会員



青木 良子 会員



藤本 節雄 会員



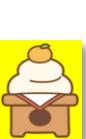
柿沼 正明 会員



木村 春枝 会員



相川 秋男 会員



細野 京子 会員  
竹ノ谷 伸男 会員

