

シルバー事業の理念  
 「自主・自立・共働・共助」  
 1.共に働き共に助け合って  
 いくことを目指します  
 2.地域社会に活力生み出し、  
 ひいては地域活性化に  
 つなげていきます  
 3.豊かで積極的な高齢期の  
 生活と社会参加による  
 いきがいの充実を図ります



第40号

公益社団法人行田市シルバー人材センター 行田市旭町13-24 Tel 048(556)5221

「行田の初日の出」(2)



新年明けましておめでとう  
 ございます。  
 会員の皆様におかれまして  
 は、穏やかな新しい年をお迎  
 えのこととお喜び申しあげま  
 す。  
 理事長に就任し、あつとい  
 う間に半年が過ぎました。



理事長 紺野 仁

「新たな年を迎えて」

「これから理事の皆様ととも  
 に、入ってよかったです、楽しい  
 シルバー人材センターを目指  
 し、奮闘していく次第でござ  
 います。」  
 現在、シルバー人材センタ  
 ーの一番の問題は会員の高齢  
 化と、それに伴う就業機会の  
 減少です。事務局とともに真  
 剣に取り組んでまいりたいと  
 思います。  
 人生100年時代とか健康  
 寿命といふ言葉を聞く機会が  
 多くなりました。当センター  
 でも健康寿命を延ばすため、  
 フレイル予防教室に注力して  
 おります。  
 今年度より行田市と協力し、  
 フレイル予防の公民館等で行  
 われる、市の出前講座を引き  
 受けることになりました。ま  
 た来年度からは熱中症対策の  
 出前講座も引き受けることが  
 決まりました。  
 フレイル予防対策は継続す  
 ることが大切です。これから  
 も、急激な社会変化に対応し  
 た対策を会員の皆様とともに  
 考えていきたいと思います。  
 今後とも、会員の皆様のご  
 支援、ご協力を宜しくお願い  
 申し上げます。

「フレイル予防教室」  
 は大盛況です。

市役所関係より

①行田市長 来たる！

11月20日(水)当センター

の「フレイル予防教室」の視  
 察に来られました。

活動にも参加、サポーター  
 の皆さんは熱演。又、小物販売  
 の店も見学されました。



②11月12日(火)市委託の  
 「フレイル予防教室」を西新  
 町の自治会館で実施 (HP参照)  
 ③市は、ポピュレーションア  
 プローチ(集団全体の健康リ  
 スクを減らす取組)を展開中。  
 当センターは各種企画に協力  
 していきます。

当センターの活動より

①フレイル予防サポーター  
 養成研修の支援業務に、当セン  
 ターのサポーターが講師と  
 して参加。(3日間、延べ8名)  
 詳細はHPをご覧ください。

②10月16日(水)〜継続  
 就業の会員向け「フレイル予  
 防教室を開催。(7回実施)  
 ③当センターのサポーター  
 を2名増員(計14名に)

④センターは新規及び就業  
 会員向け「フレイル予防教室」  
 を予定。(3回コース)  
 詳細は12月12日付けの配  
 布の資料をご覧ください。

「秋の日帰りバス旅行」

10月21日、秋の親睦日帰り  
 バス旅行「甲州市ぶどうの  
 丘・山梨市はたらかし温泉  
 巡り」が行われ、26名が参加  
 しました。

「勝沼ぶどうの丘」でパー  
 ベキューをし、「はたらかし  
 温泉」では富  
 土山を望み  
 ながら温泉  
 に浸り、会  
 員相互の親  
 睦が一層深  
 まる旅行に。



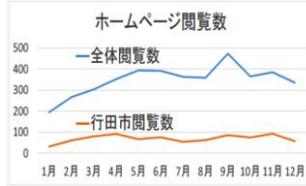
### HP（ホームページ）の 閲覧状況の分析

令和5年4月にHPを刷新し、令和6年1月～12月の1年間閲覧状況を分析してきました。1年間で全体の閲覧数と行田市市の閲覧数は共に約2倍弱と増えています。

今後、会員の閲覧数が増えることを期待しています。

センターでは今後「デジタル化を推進し、業務の効率化と会員との連携強化を進めて参ります。」

（大塚 佐記）



### 令和7年 ウォーキングクラブ活動計画

- 3月8日(車)森林公園緑道～梅林公園(梅見頃) 他
- 23日(車)渡良瀬遊水地・谷中湖～展望ター～三県境地
- 4月12日(車)元荒川桜並木道～三木堰～水辺公園他
- 26日(車)館林・城沼つづじ公園～善導寺～向井宇宙館
- 5月10日(車)吹上・ホピ～祭り～パノラマ公園～榎戸堰
- 24日(JR)東浦和・見沼通船堀～川口公園～芝川調整池
- 6月14日(JR)籠原・別府公園・花菖蒲～庭園公園他
- 28日(JR)南浦和・六辻水辺・花の緑道～別所沼公園 他
- 9月13日古墳～将軍山・地藏塚・八幡山石室の近隣古墳巡り
- 27日(秩鉄)野上・女郎花寺～金石水管橋～荒川蓬菜島公園
- 10月11日(車)鴻巣・竹林公園～桜通り～元荒川遊歩道 他
- 25日(JR)大宮・民族博物館～見沼緑道～市民・羽の森 他
- 11月8日(車)利根川・利根大堰物遊上観察会～茶話会 他
- 22日(車)嵐山溪谷・紅葉～槻川飛び石・展望台遊歩道 他

注① (車):古墳公園 8時50分集合、(JR):JR行田駅に9時集合、(秩鉄):秩父線持田駅発8時31分  
 ② 7月、8月、12月、1月、2月は休会です。

### 東西南北地域班 合同会議が開催されました。

令和6年9月30日(月)午後3時から東西南北地域班合同会議がシルバー人材センター講習室にて開催し、25名の方が出席されました。

会議では、紺野理事長より、健康に留意しながら「楽しいシルバー人材センター」にしていきましょう。との挨拶をいただき、その後、議事に入りました。議事では理事長より秋のボランティア活動及び親睦口帰り旅行に係る実施説明、本年度下半期に開催予定の事業計画案が話されました。続いて、室入専務理事より、

本年11月1日に施行されるフリーランス法についてセンター・会員・発注者による包括的契約になることから、今後デジタル化を進めていくことになることの説明がなされました。

質疑応答では、土・日・祝日就業の会員の事故の連絡方法について質問があり事務局として早急に解決すべきことを受け止め、当面の間、事故が発生した場合、事務局職員の携帯電話に通報していただくこととなりました。(事務局 記)

### 「HPの掲載記事」紹介

- ① 11月14日 掲載「裸及び障子張り技能講習会」を開催しました。風景写真付き。
- ② 11月19日 掲載「行田商工祭・忍城時代まつり」にセンターが出店。風景写真多数。
- ③ 12月2日 掲載「シルボン又全国大会 2024 in 埼玉」へ参加しました。シルボンナー！
- ④ 12月11日 掲載「会員向けスマホ教室第2回、第3回のご案内。又、12月に配布のチラシもご覧ください。」
- ⑤ HPにセンター最新情報を掲載。会員の皆様からの声も。

### 「秋のボランティア活動」

10月12日(土)水城公園の清掃を実施。43名の会員が参加しました。



### 就業現場の 安全巡回便り

11月26日(火)に巡回した現場をご紹介します。

- ① 個人宅の草取り(4人作業)草の根まで刈り取る丁寧な作業を実施。服装等及び作業状況は適正であった。
- ② 個人宅の植木剪定(3人作業)狭い敷地の低木の剪定作業。整理整頓され問題無し。
- ③ 斎条団地の植木剪定。こちらも安全面等問題無し。

### センターでは皆様の「自慢の写真を募集中」



HPへ掲載する写真(風景、ペット他)を募集。詳細はHPや配布チラシ参照(皆様の写真の披露のチャンス。『存じ?』、平成11年にサ

- ホームページ(HP)「センターからのお知らせ」欄より
- 12.13 フレイル予防教室の開催ご案内(3回コース)
  - 12.11 新年懇親会の開催のお知らせ(1月27日)
  - 12.10 「月刊シルバ-人材セター」2024.12ご紹介
  - 12.2 会員の皆様からの声「芝刈り作業-超高齢化時代の対応」
  - 11.29 国立市SC及び北本市SCが視察研修 でご来訪
  - 11.15 西新町自治会館においてフル予防教室を実施。
  - 11.8 「フル予防ホ-ター養成研修支援業務」ご紹介
  - 11.5 会員の皆様からの声「シルバ-で仕事以外も楽しむ」
  - 10.31 会員の皆様からの声「私のシルバ-での活動 10月」
  - 10.23 「古墳フェスティバル」10月20日への参加
  - 10.15 ボランティア活動のご報告
  - 10.8 「私のご自慢」写真募集

### 「サークル活動」HPでご紹介

サークルが発足。写真愛好会への「光彩会」です。再発足の希望のある方は事務局へ相談を。5人集まれば可能。

- ① 古文書愛好会 10月21日 掲載「古文書愛好会の活動とお誘い」と題して詳しくご紹介。
- ② 歴史・文化サークル 11月8日 掲載「歴史・文化サークル活動」と題して詳しくご紹介。
- ③ パークゴルフクラブ 12月9日 掲載「パークゴルフクラブの会員を募っています」と題してご紹介。

