

月 次 報 告 書

(令和 8 年 1 月度)

謹んで新春のお慶びを申し上げます

あけましておめでとうございます。

会員の皆様のご健勝を祈念しつつ、活力あるセンターを目指します。

理事長 紺野 仁

丙午の如く、エネルギッシュな一年を送ります。

副理事長 坂田 晃

70 代も最後の直線コース。ホース(ム)ページと **sUMAho** 教室がウマく
いくよう、老体に鞭打って走り抜けるぞ！

理事 大塚 佐

一人でも多くの会員さんにシルバー人材センターへ足を運んでもらい、楽しんで
もらえるようにしたいです。

理事 森田 あつ子

あけましておめでとうございます。

今年は特に体調管理に気を付け、健やかな毎日を送りたいです。

理事 新島 照代

日々の生活の中で「笑門来福」を心がけます。

理事 草間 麗子

健康に留意して、皆さんと共に楽しく、活動していきたいと思います。

理事 岡 幸子

楽しくフレイル予防で、健康維持

明るいシルバー仲間との縁を大切に“万事ウマくいく”にあやかり、
一步前進をめざします。

理事 町田 ふみ子

「無事之名馬」安全就業、健康留意、本年もよろしくお願ひいたします。

専務理事 室久 一英

本年もよろしくお願ひいたします。

職員一同

《手づくりサークルむつみからのお知らせ》

●あけましておめでとうございます。

今年も楽しく手づくりしていきましょう！年始めは、皆さんに福がたくさんあ
りますように“ふくろう”を作ります。

日 時：1月 23 日（金）午後 1 時 30 分～

会 費：200 円 持ち物：縫い針

※準備の都合上、1月 22 日（木）までにお申し込みください。

2. 行事等(令和7年12月)

開催日	行事名
5日(金)	事業推進検討委員会
12日(金)	ブロック長会議
23日(火)	巡回指導/安全・適正就業推進委員会
24日(水)	HP活性化委員会/広報委員会

3. 楽しいシルバー社会を楽しく過ごすための留意点

3大ぎっくり！寒冷順化に対応しましょう！！！

●ぎっくり腰

正式な名称は「急性腰痛」。腰の筋肉・靭帯・関節への急激な負担で炎症が発生します。骨盤の傾き、股関節の可動域、腰椎の動きの左右差、姿勢に注意しましょう。

●ぎっくり膝

急な立ち上がり・段差・しゃがみの動作などで膝が抜けるような痛み、急に曲げられなくなる状態になる症状です。骨盤の前傾による膝への過剰負担を避け、股関節を柔らかくしておきましょう。

●ぎっくり背中

広背筋や脊柱起立筋などの背中の筋肉が急につり、呼吸時の痛みや寝返りの激痛が出るのが特徴です。姿勢を正しく呼吸に合せた肋骨や筋肉のほぐし、肩甲骨を動かし背中の筋肉をほぐしてあげましょう。

【まとめ】個人差はありますが“ぎっくり”は体の使い方しだいです。フレイル予防教室に参加して、3大ぎっくりを予防しましょう！！！

4. 事業実績

		令和7年12月	前年同月	累計進捗	前年同月累計進捗
登録会員数(人)		356	349		
受託件数 (円)	請負	200	209	1,509	1,626
	派遣	17	12	128	107
契約金額 (円)	請負	8,169,104	8,000,150	62,604,007	67,233,412
	派遣	2,356,939	1,930,452	19,860,825	15,291,004
就業実人数 (人)	請負	162	175	219	234
	派遣	38	29	61	51
就業延人数 (人)	請負	1,772	1,839	15,505	16,660
	派遣	443	355	3,476	2,848

5. 会員の入退会(令和7年12月1日～26日)

新入会員		
会員№	氏名	所属地域班
2272	高橋 伸一	西部 星宮・持田北部班
2273	高柳 和子	南部 中央・佐間班
2274	鈴木 裕子	西部 持田西部班
2275	小沼 政喜	東部 長野南部班

退会会員		
会員№	氏名	所属地域班
1037	横山 淑子	南部 中央・佐間班
1402	嶋村 寛一	南部 下忍・前谷班
2160	岡村 博子	南部 埼玉西部班
2202	菱澤 幸子	北部 星河北部班

※配分金支払証明書等の送付について

令和7年中に就業等した会員には「配分金支払証明書」を郵送しますので、確定申告手続等の対応をお願いします。確定申告について、不明の点は行田税務署(電話 556-2121)まで問合せをお願いします。

入会時オリエンテーションのお知らせ

新たに入会されました新入会員を対象に、センター事業や就業等に関する説明会を行っております。

これからのお仕事に係る大切な説明会ですので、必ず出席していただきますようご案内いたします。場所はセンター講習室です。

毎月第4木曜日午後1時30分からとなっておりますので、必ずご出席してください。(未参加者は就業に係わりますこと申しあげます。)

次回は、1月22日(木)午後1時30分～(毎月開催しています。)



ホームページQRコード