

月 次 報 告 書

(令和8年1月度)

謹んで新春のお慶びを申し上げます

あけましておめでとうございます。

会員の皆様のご健勝を祈念しつつ、活力あるセンターを目指します。

理事長 紺野 仁

丙午の如く、エネルギーッシュな一年を送ります。

副理事長 坂田 晃

70代も最後の直線コース。ホース(ム)ページと **sUMAho** 教室がウマくいくよう、老体に鞭打って走り抜けるぞ！

理事 大塚 佐

一人でも多くの会員さんにシルバー人材センターへ足を運んでもらい、楽しんでもらえるようにしたいです。

理事 森田 あつ子

あけましておめでとうございます。

今年は特に体調管理に気を付け、健やかな毎日を送りたいです。

理事 新島 照代

日々の生活の中で「笑門来福」を心がけます。

理事 草間 麗子

健康に留意して、皆さんと共に楽しく、活動していきたいと思います。

理事 岡 幸子

楽しくフレイル予防で、健康維持

明るいシルバー仲間との縁を大切に“万事ウマくいく”にあやかり、
一歩前進をめざします。

理事 町田 ふみ子

「無事之名馬」安全就業、健康留意、本年もよろしくお願いいたします。

専務理事 室久 一英

本年もよろしくお願いいたします。

職員一同

《手づくりサークルむつみからのお知らせ》

●あけましておめでとうございます。

今年も楽しく手づくりしていきましょう！年始めは、皆さんに福がたくさんありますように“ふくろう”を作ります。

日 時：1月23日（金）午後1時30分～

会 費：200円 持ち物：縫い針

※準備の都合上、1月22日（木）までにお申し込みください。

2. 行 事 等 (令和7年12月)

開 催 日	行 事 名
5 日 (金)	事業推進検討委員会
12 日 (金)	ブロック長会議
23 日 (火)	巡回指導/安全・適正就業推進委員会
24 日 (水)	HP 活性化委員会/広報委員会

3. 楽しいシルバー社会を楽しく過ごすための留意点

3大ぎっくり！寒冷順化に対応しましょう！！

●ぎっくり腰

正式な名称は「急性腰痛」。腰の筋肉・靭帯・関節への急激な負担で炎症が発生します。骨盤の傾き、股関節の可動域、腰椎の動きの左右差、姿勢に注意しましょう。

●ぎっくり膝

急な立ち上がり・段差・しゃがみの動作などで膝が抜けるような痛み、急に曲げられなくなる状態になる症状です。骨盤の前傾による膝への過剰負担を避け、股関節を柔らかくしておきましょう。

●ぎっくり背中

広背筋や脊柱起立筋などの背中の筋肉が急につり、呼吸時の痛みや寝返りの激痛が出るのが特徴です。姿勢を正しく呼吸に合わせた肋骨や筋肉のほぐし、肩甲骨を動かして背中の筋肉をほぐしてあげましょう。

【まとめ】個人差はありますが“ぎっくり”は体の使い方しだいです。フレイル予防教室に参加して、3大ぎっくりを予防しましょう！！

4. 事 業 実 績

		令和7年12月	前 年 同 月	累 計 進 捗	前年同月累計進捗
登録会員数 (人)		356	349		
受託件数 (円)	請 負	200	209	1,509	1,626
	派 遣	17	12	128	107
契約金額 (円)	請 負	8,169,104	8,000,150	62,604,007	67,233,412
	派 遣	2,356,939	1,930,452	19,860,825	15,291,004
就業実人数 (人)	請 負	162	175	219	234
	派 遣	38	29	61	51
就業延人数 (人)	請 負	1,772	1,839	15,505	16,660
	派 遣	443	355	3,476	2,848

5. 会員の入退会 (令和7年12月1日～26日)

新 入 会 員		
会員№	氏 名	所 属 地 域 班
2272	高橋 伸一	西部 星宮・持田北部班
2273	高柳 和子	南部 中央・佐間班
2274	鈴木 裕子	西部 持田西部班
2275	小沼 政喜	東部 長野南部班

退 会 会 員		
会員№	氏 名	所 属 地 域 班
1037	横山 淑子	南部 中央・佐間班
1402	嶋村 寛一	南部 下忍・前谷班
2160	岡村 博子	南部 埼玉西部班
2202	菱澤 幸子	北部 星河北部班

《配分金支払証明書等の送付について》

令和7年中に就業等した会員には「配分金支払証明書」を郵送しますので、確定申告手続等の対応をお願いします。確定申告について、不明の点は行田税務署（電話 556-2121）まで問合せをお願いします。

入会時オリエンテーションのお知らせ

新たに入会されました新入会員を対象に、センター事業や就業等に関する説明会を行っております。

これからの就業に係る大切な説明会ですので、必ず出席していただきますようご案内いたします。場所はセンター講習室です。

毎月第4木曜日午後1時30分からとなっておりますので、必ずご出席してください。（未参加者は就業に係りますこと申し添えます。）

次回は、1月22日（木）午後1時30分～（毎月開催しています。）



ホームページ QR コード