

会員の皆様からの声「卓球同好会(SC日曜クラブ)の練習初め」2024.2



現在、卓球同好会は65歳から80歳過ぎの年齢の方まで、幅広い年齢構成で運営しております。毎週の練習が主体ですが、行田市市民卓球大会にも参加して、健康の維持、体力の劣化解消、会話のラリーによる精神的な安らぎを得ることを目的にしています。毎週、日曜日に集まって、10時～12時まで行田市総合体育館卓球室で練習しています。

今年も1月7日(日)に「練習初め」を行いました。また、コロナ禍で中止していた総会と一緒にカラオケで会員の親睦を高めて



いた行事を復活させたいと思っています。

行田市卓球連盟に加入し、年6回ほど開催される卓球大会に出場して、相手選手との交流を図るとともにシルバー人材センターのPRも併せて行っています。昨年の大会の結果は、団体戦でリ

ーグ戦を勝ち上がるための2勝を挙げるのは非常に厳しい状況ですが、個人戦で予選を勝ち上がり決勝トーナメントに進む人が会員の半数いるなど、高年齢にかかわらず善戦していると思います。大会には参加すること



に意義を求めつつ、技術の向上を図っています。

卓球をやった経験がある方、経験が無い方関係なく卓球を楽しみたい方は、日曜日に練習会場にお出で下さい。お待ちしております。(写真は練習風景)

代表 林 敬三郎

※サークルの紹介は次からご覧ください。 <https://gyodasc.or.jp/admission/031.html>

